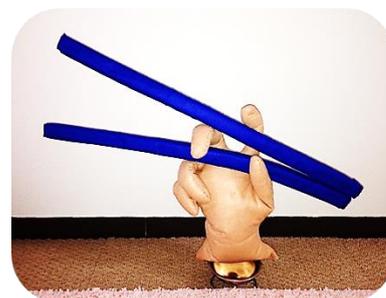


箸の持ち方

～ 手と箸のモデルを作る ～



1. 手のモデルを作る

* 材料 *

- 型紙（研修会で配布されたもの）
- フェルト（はだいろ）・・・60×90cm程度
- 綿・・・適量
- 針金・・・長さ2m程度（太さは3mm程度で、形を変えやすいものが望ましい）

* 必要な道具 *

- はさみ
- 裁縫用具（針、マチ針、糸、チャコペンなど）
- ペンチ（太い針金を使用する場合、切りにくいため）
- 細長い棒（菜箸、ボールペンでも可）

作り方 ～手のモデル～

- ① 型紙 を切ります。
- ② 型紙 に沿って、フェルト を切ります。（手の形のフェルトが2枚できます。）
- ③ 手の形のフェルト（1枚）に、6×8cm程度のフェルト を縫い付けます。
※ 針金を通す穴の役割になります。
- ④ 手の形に添って、縫います。
※ この後に綿を詰めます。縫い方があまいと、綿が出てきます。！注意して下さい！
- ④ 縫ったら、指の間（4箇所）に 切り込み を入れます。
※ あまり深く入れると、縫ったところがほどけてきます。！注意して下さい！
- ⑤ 裏返します。
指のところが布地が詰まりやすいので、細長い棒（菜箸もしくはボールペンでも可）で押し込んで裏返してください。
- ⑥ 綿 を詰めます。詰めすぎると手が曲がらなくなります。！注意して下さい！
- ⑦ 詰め終わったら、手首のところに縫って、綿が出てこないようにとじます。
※ この時、③で縫い付けた針金を通す穴用のフェルトまで閉じてしまわないでください。
！注意して下さい！
- ⑧ 最後に 針金 を通します。
5本の指に沿って入れて、扱いやすい長さに ペンチ で切ります。

2. 箸のモデルを作る

* 材料 *

- 型紙（研修会で配布されたもの）
- スポンジ・・・50cm程度の長さのもの ※100円ショップで売っています。
- フェルト（青色）・・・55×15cm程度

* 必要な道具 *

- カッター
- はさみ
- 裁縫用具（針、糸など）
- 木工用ボンド

作り方 ～箸のモデル～

- ① スポンジ を カッター で縦に切ります。
（作成した手のモデルが持てるよう、太さを考えて切ってください。）
- ② お好みの色のフェルトを ①で切り出したスポンジ に縫い付けます。
（もしくは、木工用ボンドで貼り付けます。）

*MEMO*****